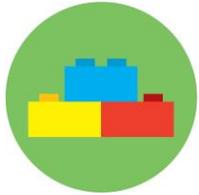




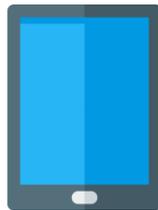
Dependiendo de la edad del niño existen recursos para distraerlos durante el pinchazo

**De 12 meses a 2 años:** Con burbujas o juguetes pequeños que se muevan, hagan ruido o tengan luces



**De 2 a 4 años:** Puede traer su juguete favorito

**De 6 a 12 años:** Videojuegos, tablets, libros pueden colaborar a su distracción.



### Otros consejos

– Hágale saber que es normal que no le guste que le saquen sangre o que lo pinchen. Es bueno dejar que el niño pueda expresar cómo se siente. También es buena idea decirle al niño que el “trabajo más importante” es que permanezca quieto y tranquilo durante el procedimiento y que la razón más importante es su salud.

– Si el niño se preocupa porque piensa que no le va a quedar suficiente sangre después de la extracción, puede explicarle que la cantidad que le van a extraer es muy pequeña, y que además el cuerpo produce sangre nueva todo el tiempo.



Encuétranos en FB como: laboratorio Clínico Nova



## ¿Como preparar a un niño para una extracción de sangre?



Encuentre este artículo completo en [www.labnova.mx/noticias](http://www.labnova.mx/noticias)

## Información para papás

Como ayudar a su niño a prepararse

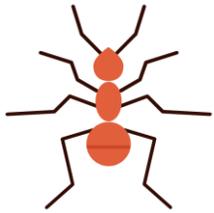
## 1 Contarle de que se trata y “para que”

Si el niño sabe de que se trata, es probable que se sienta menos preocupado de lo que va a suceder

Sea breve      24 hrs antes      aclare quien la solicita



## 2 Explicarle como



- Es una suave punción
- La duración es mínima
- Es indispensable que el brazo permanezca quieto

Antes de la extracción, le colocaran una banda ajustable alrededor del brazo, va a estar ajustada como si alguien le estuviera apretando un poco el brazo. El químico le limpiara una pequeña porción de piel en el brazo y se va a sentir frio.

Va a poner la aguja en el brazo y la sangre va a entrar por la aguja, se puede sentir un leve pellizco o pinchazo o puede que no sienta nada.

Al finalizar le pondrán una bendita donde estuvo la aguja y en poco tiempo la podrá retirar y usar el brazo de manera normal



## 3 Evitar...

- Engañarlo
- Contarle experiencias personales negativas ya sea a través de gestos o sobreentendidos
- Demostrar preocupación, malestar o nerviosismo
- Volver sobre el tema si el niño no insiste



## Durante la extracción

La colaboración de los padres durante el proceso es fundamental, porque al niño hay que sostenerlo. No sólo para la contención afectiva, sino también para facilitar la tarea del Químico.



La colaboración de los padres es fundamental, porque al niño hay que contenerlo afectivamente, para minimizar el miedo que pueda tener al momento de la extracción y también, físicamente, para facilitar la toma de la muestra y la tarea del Químico.