



CORRECTO ENVÍO DE MUESTRAS

Con estos pasos, asegura que las muestras que envía al laboratorio sean adecuadas para su correcto análisis:

1.- Asegúrese que las muestras se encuentren perfectamente selladas para evitar que se derramen.



2.- Rotular con letra **Clara (De Molde) y legible** el recipiente en que se envía la muestra (Tubo, Vaso, Medio de Transporte, etc.) Como se muestra en el ejemplo.

	LABORATORIO CLINICO NOVA		001
	CENTRO MEDICO:	CODIGO CLIENTE	
JUANITA GARZA GARCIA		38	FEMENINO
NOMBRE COMPLETO		EDAD	SEXO
GLUCOSA - COLESTEROL-ACIDO URICO			
ESTUDIOS SOLICITADOS			

3.- Llenar con **Letra clara (De Molde) y Legible** la hoja de solicitud de Exámenes (Formato F16) escribiendo en todos los campos solicitados (Excepto FOLIO: Este reservado para el laboratorio el cual asigna los folios)

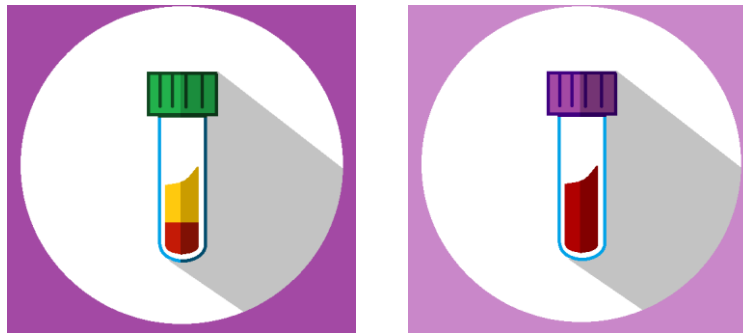
4.- Añadir cualquier dato que, a juicio del facultativo, pueda ser de interés para el laboratorio (Sobre todo si son posibles causas de interferencia)

5.- Identificar de manera adecuada con una marca, las solicitudes de análisis realizados a los pacientes portadores o sospechosos de enfermedades (**VIH, Hepatitis, etc.**) que implican riesgo de contagio para el personal que manipula las muestras.



6.-**No indicar análisis innecesarios en la categoría de urgencia** sin una razón de peso que lo justifique si no existe una verdadera premura por conocer los resultados. En caso de que sean necesarios, comunicarse primero al laboratorio y dar aviso al área de Análisis para programarle la Urgencia.

7.-La **cantidad** de muestras para los estudios deberá ser **suficiente** para el proceso normal, así como alguna confirmación de la misma, dicha cantidad está establecida en el catálogo de Pruebas.



8.-Las muestras deben ser entregadas solo en el recipiente adecuado, **evitando recolectar muestras en medios inadecuados: Jeringas, Pañales, Bolsas de plástico, Vasos sin tapa, entre otros. (Esto puede provocar el rechazo de su muestra y detener el proceso de análisis)**

9.-Las muestras deben ser entregadas **libres de** cualquier envoltura que la rodee (**Aluminio, Papel, Etiqueta que obstruya la visión de la muestra, Cinta para curaciones, etc.**) dejando a la vista el rotulo de la misma para identificarla correctamente y apreciar el volumen

10.- No mezclar dinero con las muestras.

11.-**Se rechaza toda muestra que no venga debidamente etiquetada** (Etiquetas sin datos del paciente, amarradas, ilegibles, Sin etiqueta.)

12.-**Conservar** correctamente las muestras en el periodo entre la toma y la recolección de la misma, **refrigerando las muestras de sangre** hasta su recolección, en caso de duda, comunicarse al laboratorio.

13.-Hacer uso adecuado de los formatos de envío y de Solicitud de material (Solicitud F-16 y F-18) ya que cada una va a departamentos diferentes.

14. Realizar con anticipación las solicitudes de material.



CONSERVACION DE LAS MUESTRAS DE SANGRE

La calidad y confiabilidad de un buen resultado no se basa únicamente en el proceso analítico, **inicia desde la toma**, la identificación y el almacenamiento de la muestra,

A Continuación, se mencionan los factores que influyen en la conservación.

El deterioro de la muestra invalida cualquier resultado analítico, por ello deberán conservarse de manera que se asegure su integridad, seguridad, regularidad y estabilidad. La conservación de la muestra debe ser tal que evite aquellas variaciones físicas o químicas que puedan ocasionar alteraciones en la composición de los elementos traza. Cuando haya que realizar análisis de trazas, será necesario tomar precauciones para que la muestra y el equipo no se contaminen con materias extrañas. **Las muestras se estropean por** muchos motivos que originan cambios en la composición como: los procesos de **oxidación** por contacto con la atmósfera, **desnaturalización** de proteínas por **exceso de calor**, fermentaciones, reacciones fotoquímicas, efectos microbiológicos, absorción de agua, de CO etc. **Por ello, deben de conservarse** de forma que se reduzca al mínimo los riesgos de alteraciones que esta pueda experimentar **antes del análisis**.

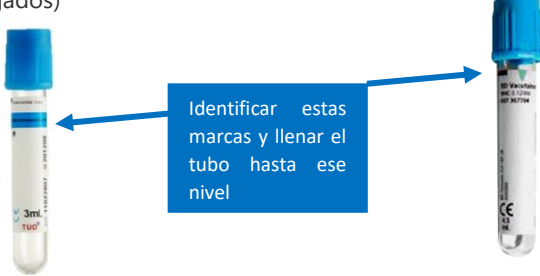


Entre el momento de la llegada al laboratorio y el inicio del análisis, la muestra tiene que ser conservada a cierta temperatura.

MUESTRA	CAUSA DE ERROR ANALITICO	MEDIDA DE CONSERVACION
Sangre Tubo Rojo	MUESTRA A TEMPERATURA AMBIENTE Desnaturalización de la Muestra, Hemolisis, Degradación de la Glucosa Química Sanguínea (Glucosa, Carga de Glucosa): Provoca que los valores de Glucosa disminuyan a rangos muy bajos anormales, PFH, PBioq: Provoca lisis elevando los valores de Bilirrubinas, TGO, TGP, ALP, LDH. SEROLOGIA (Rx Feb, VDRL, PSA etc.): Provoca errores en la apreciación de las reacciones	Refrigeración 8°



MUESTRA	CAUSA DE ERROR ANALITICO	MEDIDA DE CONSERVACION
Sangre Tubo LILA +EDTA	<p>No mantener en refrigeración aumenta el rompimiento de las células, lo cual genera resultados anormales en las Biometrías y una interpretación incorrecta</p> <p>Muestras insuficientes: Los tubos Lila con EDTA (Anticoagulante) Contienen una cantidad exacta de este para un volumen de muestra que está especificado con una banda de color, depositar menos muestra provoca valores bajos de Hemoglobina.</p>  <p>Si la toma de muestra es difícil o en pacientes pediátricos, se recomienda el uso de tubos Microtainer, los cuales contienen menos cantidad de anticoagulante y así se asegura la integridad de la muestra</p>  <p>No mezclar la muestra: Provoca que la muestra se coagule y que no pueda ser analizada (Debe mezclarse la muestra mínima 8 veces para asegurar que el anticoagulante que contiene el tubo se mezcle completamente con la sangre recolectada, esto evita que se activen los factores de coagulación)</p> <p>Otra de las causas comunes de muestras coaguladas, es cuando se toma la muestra con jeringa y no se vacía inmediatamente al tubo Lila, esta operación no debe tardar más de 3 segundos después de tomada la muestra ya que las jeringas no contienen anticoagulante y el proceso de coagulado se inicia desde que la sangre entra en contacto con la jeringa. Se recomienda el uso del sistema vacutainer de extracción de sangre.</p> 	<p>Refrigeración 8°</p> <p>Llenar los tubos con Volumen adecuado.</p> <p>Mezclar correctamente los tubos.</p> <p>Para mezclar las muestras Invierta el tubo y vuélvalo a poner en posición vertical al menos 8 veces.</p> 



MUESTRA	CAUSA DE ERROR ANALITICO	MEDIDA DE CONSERVACION
Sangre Tubo Azul + Citrato de Sodio	<p>Sin refrigeración provoca resultados incorrectos, valores alargados (Tiempos arriba de lo normal)</p> <p>Muestras mal recolectadas (Coaguladas o insuficiente: Provoca errores en el análisis, (tiempos alargados)</p> <p>Muestras insuficientes: Los tubos Lila con Citrato de Sodio (Anticoagulante) Contienen una cantidad exacta de este para un volumen de muestra que está especificado con una banda de color, depositar menos muestra provoca valores en los tiempos (TP, TTP, Fibrinógeno) arriba de lo normal (Tiempos Alargados)</p>  <p>No mezclar la muestra: Provoca que la muestra se coagule y que no pueda ser analizada (Debe mezclarse la muestra mínima 8 veces para asegurar que el anticoagulante que contiene el tubo se mezcle completamente con la sangre recolectada, esto evita que se activen los factores de coagulación)</p> <p>Otra de las causas comunes de muestras coaguladas, es cuando se toma la muestra con jeringa y no se vacía inmediatamente al tubo Azul, esta operación no debe tardar más de 3 segundos después de tomada la muestra ya que las jeringas no contienen anticoagulante y el proceso de coagulado se inicia desde que la sangre entra en contacto con la jeringa. Se recomienda el uso del sistema vacutainer de extracción de sangre.</p>  <p>Si la toma de muestra es difícil o en pacientes pediátricos, se recomienda el uso de tubos Microtainer, los cuales contienen menos cantidad de anticoagulante y así se asegura la integridad de la muestra</p> 	<p>Refrigeración 8°</p> <p>Llenar los tubos con Volumen adecuado.</p> <p>Mezclar correctamente los tubos.</p> <p>Para mezclar las muestras Invierta el tubo y vuélvalo a poner en posición vertical al menos 8 veces.</p> 